

## Ségolène VOIZARD

TaoEnergétique



### LES ATELIERS DU TAO

Il s'agit d'une approche inédite, rapprochant l'énergétique chinoise, le Tao des Vertus (émotions) et les Lois Sacrées et Universelles.

Lors de ces ateliers, seront expliqués le fonctionnement et les relations étroitement imbriquées du corps et de nos émotions, selon l'énergétique chinoise et le Tao des Vertus. De même vous seront proposés des exercices de respiration, étirements des méridiens et massages de zones et de points, pour intervenir, **de façon simple et dynamique, sur la santé et le bien être tout à la fois de votre corps, de vos émotions et de votre mental.**

Les ateliers s'organisent autour d'une **information principale, le TAO**. La grande roue du Tao comporte toutes les données inhérentes au bon équilibre de l'individu, aussi bien sur le plan physique que sur le plan émotionnel et mental. En relation avec les rythmes énergétiques des organes (Corps), il y a 12 phases sur 24 h, et chaque organe correspond à une vertu, à la fois émotion et attitude mentale juste (Cœur et Esprit)

Le but de ces ateliers est d'utiliser des éléments simples pour dynamiser chaque phase du Tao, et agir sur ces 3 aspects (physique, émotionnel et mental) pour relancer son Tao dans son bon déroulement selon les lois énergétiques.

Ces éléments sont :

- Des exercices ou respirations utiles pour nettoyer et dynamiser l'organisme
- Des postures étirement pour favoriser le déblocage de l'énergie des méridiens, les dynamiser et mettre en même temps en vibration les vertus.
- Le massage énergétique des méridiens et des points de déblocage du Tao
- Diététique chinoise, élixirs floraux, plantes seront abordés comme compléments et aide pour maintenir les effets de la pratique lors de l'atelier et dynamiser votre TAO jusqu'à l'atelier suivant.

**Organisation pratique :** un mardi sur deux, les dates seront données ultérieurement.

**Les horaires :**

18 h 00 → 21 h

**Les tarifs :** 50 € par atelier.

Les ateliers s'intègrent dans une suite logique et interdépendante, chaque atelier abordant une phase dans l'ordre de déroulement du cycle du Tao.



# BULLETIN D'INSCRIPTION SESSION 2024 - 2026

Je demande à être inscrit(e) à la :

## FORMATION TAO ÉNERGÉTIQUE

Organisée par Ségolène VOIZARD,

NOM : ..... Prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. fixe : .....

Tél. mobile .....

Email\* : .....

(\* merci d'inscrire lisiblement votre Email)

Je m'engage pour l'ensemble de la formation et à en régler la totalité.

Fait à .....

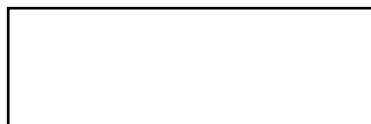
Le .....

Signature de l'adhérent

Fait à .....

Le .....

Signature de l'intervenant :



Ci-joint un **chèque de 300 €** correspondant au 1<sup>er</sup> module

**FRAIS PAR MODULE  
300€**

Soit pour l'ensemble des ateliers

**4200 €**

Possibilité de règlement  
échelonné par chèque

**L'inscription ne sera  
effective qu'à la  
réception du bulletin  
d'inscription,  
accompagné du  
règlement pour le 1<sup>er</sup>  
module et de la photo  
d'identité.**

Photocopie du bulletin d'inscription à retourner à :

**Ségolène VOIZARD**

Allée de Signes

92 Impasse Pas de Roubaud

83640 Plan d'Aups Saint Baume

Tél : 06 03 41 52 05

Mail : segolene.voizar@gmail.com



Le règlement se fera avant ou lors du 1<sup>er</sup> weekend : vous avez la possibilité d'effectuer le règlement dans sa totalité par virement ou chèque ou bien échelonné sur la période (chèques signés à remettre lors du 1<sup>er</sup> weekend).

« Conformément à la loi Informatique et Libertés, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant. Sauf refus de votre part, ces informations pourront être utilisées par des tiers ».